



สุขภาพดี ไม่มีขาย อยากได้ต้องร่วมสร้าง..



สรุปเวทีสมัชชา 8 เวที (11 กันยายน 52)

ประเด็น 1 สุขภาวะและระบบสุขภาพ

ด้านภาคประชาชน

1. ประชาชนมีส่วนร่วม/ มีความรับผิดชอบในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว
2. ประชาชนเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี
3. มีและใช้สมุนไพรทุกครัวเรือน/ มีแหล่งเรียนรู้สมุนไพรในชุมชน
4. ปลูกผักสวนครัวทุกครัวเรือน
5. รู้จักบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัย
6. ประชาชนมีการออกกำลังกายเป็นประจำ
7. มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
8. ประชาชนมีความรู้เท่าทันโรค
9. มีครอบครัวตัวอย่างด้านการดูแลสุขภาพ
10. สนับสนุนให้แม่บ้านมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ
11. ประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาด้านสุขภาพ
12. ประชาชนมีการประกันสุขภาพตนเอง
13. นำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวัน

ด้านภาครัฐ

1. มีแพทย์/ ทันตแพทย์ ประจำสถานื่อนามัย
2. เจ้าหน้าที่ให้บริการด้วยความเสมอภาค อธิยาศัยไมตรีอันดี
3. จัดหาอุปกรณ์การแพทย์ที่ทันสมัย มีคุณภาพประจำสถานื่อนามัย
4. มีรถ EMS ประจำสถานื่อนามัยและมีการประสานร่วมกับท้องถิ่น
5. มีบริการเชิงรุกครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย
6. มีบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษาพยาบาลและฟื้นฟูสุขภาพแก่ประชาชน
7. สนับสนุนการสร้างสุขภาพ/ ส่งเสริมการกีฬา
8. มีบริการแพทย์แผนไทยในสถานื่อนามัย
9. มีการบริการเยี่ยมบ้านโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
10. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพในหมู่บ้าน
11. มีการจัดสรรงบประมาณในการสร้างสุขภาพเพิ่มขึ้น
12. ให้ความรู้/ ประชาสัมพันธ์ข่าวสารด้านสุขภาพในหมู่บ้าน

ด้านภาคการสนับสนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

1. สนับสนุนงบประมาณ/ วัสดุอุปกรณ์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ
2. มีศูนย์ประสานงานด้านสุขภาพใน อบต./ เทศบาล
3. สนับสนุนงบประมาณโครงการดูแลสุขภาพหญิงมีครรภ์/ ผู้พิการ/ ผู้สูงอายุ
4. กำหนดนโยบายท้องถิ่นด้านสุขภาพ
5. มีหน่วยงานที่ดูแล/ ประสานงานเรื่องสาธารณสุขโดยตรง
6. พัฒนา ระบบสาธารณสุขปโภค
7. มีมาตรการควบคุมโรคอย่างเร่งด่วน/ ทันเหตุการณ์
8. ควบคุมการผลิตสุรา/ การดื่มสุราที่บ้าน

ด้านภาคีเครือข่าย

1. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้/ ให้ความรู้/ จัดกิจกรรมด้านสุขภาพ
2. ทุกกลุ่มมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. ผู้นำหมู่บ้านเป็นผู้นำด้านการปฏิบัติและเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ
4. มีเครือข่ายในการดูแลสุขภาพ
5. ทุกองค์กรให้ความสำคัญด้านการดูแลสุขภาพ
6. มีศูนย์ประสานงานเครือข่ายการดูแลสุขภาพ
7. มีกิจกรรมแข่งขันการออกกำลังกาย
8. มีการออกเยี่ยมบ้านโดย อสม.

ประเด็น 2 ปัจจัยคุกคามสุขภาพ และการจัดการต่อปัจจัยคุกคามสุขภาพ

ก. ปัจจัยคุกคามสุขภาพ

ด้านสิ่งแวดล้อม

- มลพิษทางอากาศ
 1. ควันไฟจากการเผาขยะ เศษไม้ ถ่าน เฒ่าใส่กรอก
 2. ควันจากท่อไอเสียรถมอเตอร์ไซด์
 3. กลิ่นจากรางระบายน้ำ
 4. ฝุ่นจากการทำเฟอร์นิเจอร์ไม้ โรงงานไม้
 5. กลิ่นจากการผลิตสุราที่บ้าน
 6. กลิ่นเหม็นจากการผลิตผักกาดดอง
- มลพิษทางเสียง
 1. วิทยุรุ่นมั่วสุ่มเสียงดัง
 2. จากการทำเฟอร์นิเจอร์ไม้

3. จากระดมมอเตอร์ไซด์

- มลพิษทางน้ำ
 1. วางระเบียบน้ำเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

ด้านสื่อเทคโนโลยี

1. ร้านเกมส์ออนไลน์
2. โทรศัพท์มือถือ
3. อินเทอร์เน็ต
4. สื่อลามกอนาจาร

ด้านเศรษฐกิจ

1. สินค้าทางการเกษตรราคาตกต่ำ
2. รายรับไม่พอกับรายจ่าย
3. ภาวะการว่างงานสูง
4. ต้นทุนการผลิตสูง
5. การถูกเอารัดเอาเปรียบจากพ่อค้าคนกลาง
6. เศรษฐกิจรัดตัวส่งผลให้ไม่มีเวลาดูแลสุขภาพ

ด้านสังคม/ การเมือง

1. ความขัดแย้งทางการเมือง
2. นโยบายของรัฐบาล
3. ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง
4. ผู้นำดูแลไม่ทั่วถึง
5. ปัญหาครอบครัว
6. ความปลอดภัยในทรัพย์สิน
7. การเล่นการพนัน

ด้านพฤติกรรม

1. ปัญหาวัยรุ่นนั่วมั่วสุ่มร้านเกมส์
2. ปัญหาวัยรุ่นทำลายทรัพย์สินส่วนรวม
3. ปัญหาวัยรุ่นเสพสารเสพติด
4. ปัญหาวัยรุ่นปาขวดตามถนน
5. ปัญหาวัยรุ่นหนีเรียน
6. ปัญหาวัยรุ่นขับซิ่งรถจักรยานยนต์ส่งเสียงดัง
7. เยาวชนไม่เข้าวัด
8. พฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง
9. การดื่มสุรา

ด้านโรคติดต่อ

1. ไข้หวัดใหญ่ 2009
2. โรคเอดส์
3. โรคไขเลือดออก
4. วัณโรค

ด้านโรคไม่ติดต่อ

1. การตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปีของประชาชน

ด้านอื่นๆ

1. สถานที่/ ภาชนะทิ้งขยะไม่เพียงพอ
2. การใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช/ สารเคมีทางการเกษตร
3. ความปลอดภัยบนท้องถนน
4. ร้านค้าจำหน่ายบุหรี่/ สุราแก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี

ข. การจัดการต่อปัจจัยคุกคามสุขภาพ

ด้านโรคติดต่อ

1. เจ้าหน้าที่อบรมให้ความรู้
2. เพิ่มความถี่ในการให้ความรู้แก่ประชาชน
3. อสม. ให้ความรู้ในละแวกรับผิดชอบอย่างสม่ำเสมอ
4. ประชาชนให้ความร่วมมือในการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงกับ อสม.
5. เจ้าหน้าที่ติดตามดูแลทุกระยะ
6. มีการคัดแยกขยะ/ กำจัดขยะอย่างถูกวิธี
7. ต้องการให้มีโครงการวัยใสไกลเอดส์ครอบคลุมทุกตำบล

ด้านโรคไม่ติดต่อ

1. การให้ความรู้โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ อสม. อย่างทั่วถึง
2. มีมาตรการทางสังคมในการจัดการป้องกันอุบัติเหตุจากการขับขี่
3. อปท. ออกข้อบังคับท้องถิ่นเรื่องสุรา บุหรี่ กลิ่น เสียง การกำหนดเวลาทำงาน
4. มีการตรวจปัสสาวะคนงานโรงงานไม้เพื่อหาสารเสพติด

ประเด็น 3 การสร้างเสริมและให้ความคุ้มครองด้านสุขภาพ

ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค

1. มีการตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหารโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ อบต.ออกข้อบังคับเรื่องสุรา บุหรี่ สารพิษ
2. ลดการดื่มสุรานิงานศพ การจัดระเบียบการดื่มสุรา
3. การควบคุมการจำหน่ายบุหรี่ สุรา (การจำหน่ายแก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี, การจัดโซนปลอดบุหรี่) ร้านเกมส์
4. การจัดระเบียบตลาดสด และมีการตรวจสอบสินค้าในตลาดสด/ ควบคุมการผลิตให้ได้มาตรฐาน
5. การจำหน่ายยาชุดในร้านขายของชำ
6. การควบคุมกลิ่น สี จากการทำเฟอร์นิเจอร์
7. การจำหน่ายอาหารที่สะอาด ปลอดภัย (ขายเนื้อควรมีมุ้งลวด)
8. ปลอดภัยฆ่าแมลง/ สารเคมีในอาหารและเครื่องดื่ม
9. มีการตรวจสอบร้านอาหาร แผงลอย (ความสะอาด ถูกสุขลักษณะ น้ำมันทอดซ้ำ)
10. การให้ความรู้ด้าน คบส./ พรบ.
11. การคุ้มครองด้าน พรบ.รถ (สินไหม ขอร้องเรียนต่างๆ)
12. การจำหน่ายบุหรี่, สุรา ให้แก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี
13. เหตุร้ายคาถุ (ควั่นเผาขยะ เศษไม้ กลิ่น)

ด้านการส่งเสริมสุขภาพ

1. มีการตรวจสุขภาพทุกปี ในประชาชน (กลุ่มเสี่ยง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ)
2. ส่งเสริมอาหารปลอดสารพิษ, มีประโยชน์, ราคาถูก
3. การปลูกผักปลอดสารพิษในครัวเรือน
4. ส่งเสริมการใช้สมุนไพร
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ถูกหลักอนามัย ครบ 5 หมู่ ปรุงสุกเอง
6. มีสถานที่ออกกำลังกาย, วัสดุอุปกรณ์ครบ และใช้งานได้จริง มีผู้นำออกกำลังกาย
7. ส่งเสริมสุขภาพจิตในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการ
8. สร้างจิตสำนึก การควบคุมการใช้สารเคมีในการเกษตรกรรม
9. สนับสนุนกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ เช่น การจัดแข่งขันกีฬา, กิจกรรมของวัยรุ่น
10. พ่อ แม่เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ
11. ภาครัฐส่งเสริมและรณรงค์การสร้างสุขภาพ อย่างสม่ำเสมอ และจริงจัง
12. มีการตรวจสารพิษในร่างกาย
13. ให้ความรู้แก่ผู้นำชุมชน
14. อบต.เน้นการสร้างด้านสุขภาพมากกว่าด้านโครงสร้าง
15. มีการจัดตั้งกองทุนสุขภาพโดยประชาชนมีส่วนร่วม

16. การสร้างและการส่งเสริมสุขภาพ

17. ครอบครัว/ ชุมชนดูแลตนเอง (เยาวชน, ครู, พระ, เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดูแล)

ด้านหลักประกันและการเข้าถึง

1. มีแพทย์ให้บริการในสถานเอนามัยทุกวัน
2. มีรถรับส่งผู้ป่วยในหมู่บ้าน
3. มีศูนย์รับเรื่องสุขภาพในหมู่บ้าน/ ชุมชน
4. มีระบบการเตือนภัยโรคระบาด, ภัยธรรมชาติ
5. มีงบประมาณช่วยเหลือจาก อปท. ในกรณีเจ็บป่วย/ ค่าตอบแทนผู้สูงอายุ
6. ประชาชนได้รับการบริการสุขภาพที่เท่าเทียม เสมอภาคและเป็นธรรม
7. ประชาชนทุกคนมีหลักประกันสุขภาพ (ประกันชีวิตทุกครัวเรือน)
8. ในหมู่บ้านมีกองทุนด้านสุขภาพ
9. เจ้าหน้าที่ที่มีการติดตามการรักษาที่บ้านจนหาย
10. ระบบส่งต่อทันเวลา รวดเร็ว
11. มีกองทุนให้กู้ยืมกรณีเจ็บป่วยเข้าโรงพยาบาล
12. การให้บริการและการดูแลของบุคลากรที่มีคุณภาพ/ มาตรฐาน (อยู่เวร 24 ชม., กระจตือหรือร้อนในหารให้บริการ)
13. พัฒนาศักยภาพในการให้บริการ
14. การพัฒนาศูนย์สุขภาพชุมชน (มีห้องพักรักษาผู้ป่วยในสถานบริการ, มีรถส่งต่อ, อุปกรณ์ทันสมัย, คลินิกจักษุ)
15. บริการตรวจสุขภาพประจำปีให้ประชาชน (กลุ่มเสียง, สูงอายุ, พิการ) ตรวจสารพิษในร่างกาย, คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น

1. มีศูนย์ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น
2. ให้ความรู้พืชผักสมุนไพร, อาหารปลอดสารพิษ
3. สนับสนุนการใช้สมุนไพร, การรักษานวดแผนไทย, การถ่ายทอดผลิตภัณฑ์สมุนไพรพื้นบ้าน
4. ถ่ายทอดภูมิปัญญาแก่ลูกหลานในหมู่บ้านอื่นๆ เช่น ประเพณีสืบชะตา, เอาขวัญ
5. เปิดสอนดนตรีพื้นบ้าน
6. ตั้งชมรมการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นแต่ละสาขา และดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรม
7. ส่งเสริมค่านิยมการประหยัด และสามารถพึ่งพาตนเองได้
8. ส่งเสริมกลุ่มอาชีพต่างๆ (ทอผ้า, จักสาน, ทำดอกไม้จันทน์ โดย อบต.)

ประเด็นที่ 4 การรับรู้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ

1. มีการประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านสุขภาพที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย
 - ป้ายประชาสัมพันธ์ขนาดใหญ่
 - หน้าสถานเอนามัย

- เสียงตามสาย / หอกระจายข่าว โดย
 - ในหมู่บ้าน
 - เจ้าหน้าที่
 - อสม.
 - ผู้ดูแลหอกระจายข่าว/ นักสื่อสารสุขภาพในหมู่บ้าน
- ความถี่
 - สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
 - ทุกวัน
- วิทยุชุมชนโดยมีการจัดรายการด้านสุขภาพ
- แผ่นพับ โดยการแจกตรงถึงบ้าน
- ให้ความรู้โดย เจ้าหน้าที่ / อสม.
 - ในงานศพ / งานประเพณีต่างๆ
 - วันพระ
- อสม. ให้ความรู้แก่ละแวกรับผิดชอบของตนเอง
- รถกระจายเสียงในหมู่บ้าน
- ที่อ่านหนังสือประจำหมู่บ้าน
- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน
- ทาง อินเทอร์เน็ต
- ทางโทรสาร (Fax) กรณีเร่งด่วน

2. มีการอบรมให้ความรู้ในเรื่อง
 - โรคติดต่ออุบัติใหม่ เช่น ไข้หวัดใหญ่ 2009
 - โรคไม่ติดต่อ
 - โรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง
 - โรคไขมันในเลือด
 - การใช้สารเคมี
 - เพศศึกษา แก่เด็กวัยรุ่น / วัยเรียน
 - อนามัยแม่และเด็ก
 - การใช้สารเคมี
 - สมุนไพรและการแพทย์ทางเลือก

3. มีการอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายเพื่อนำไปเผยแพร่ในชุมชน แก่
 - ผู้นำชุมชน / อสม.
 - ประชาชนทั่วไปตามกลุ่มเป้าหมาย

4. จัดสถานที่พบปะเพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลด้านสุขภาพ (สภากาแฟ)

5. คุณภาพในการให้ความรู้

- มีผู้รับผิดชอบด้านการประชาสัมพันธ์ / มีนักสื่อสารสุขภาพ ประจำหมู่บ้าน
- มีการกระจายข่าวสารให้ครอบคลุมทั่วถึงทุกพื้นที่
- ใช้ภาษาที่ชัดเจน
- ประชาสัมพันธ์โดยผู้ที่มีความรู้จริง คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

